

Ementa

INSTITUTO PEDRO HISPANO

Semana de 22 de outubro a 26 de outubro de 2018

Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Esparguete à bolonhesa
Dieta	Esparguete à bolonhesa de peru
Salada	Salada mista ou legumes
Sobremesa	Fruta

Terça

Sopa	Sopa de feijão
Prato	Jardineira de aves
Dieta	
Salada	Legumes
Sobremesa	Fruta

Quarta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Saladinha de cavala
Dieta	
Salada	Legumes
Sobremesa	Fruta

Quinta

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Coxa de frango assada com arroz
Dieta	
Salada	Salada ou legumes
Sobremesa	Fruta

Sexta

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato	Pescada frita com salada russa
Dieta	Pescada cozida com todos
Salada	Legumes
Sobremesa	Fruta

