



Ementa

INSTITUTO PEDRO HISPANO

Semana de 19 a 23 de setembro de 2022

Segunda

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Esparguete à bolonhesa
Dieta	Feveras grelhadas com massa
Salada	Salada mista
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Terça

Sopa	Sopa de ervilha
Prato	Atum com feijão frade
Dieta	Pescada cozida com batata
Salada	Legumes
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

FERIADO MUNICIPAL

Quinta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Coxa de frango assada com arroz
Dieta	
Salada	Salada mista
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Sexta

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Red-fish assado com batata
Dieta	
Salada	Salada mista
Sobremesa	
Pão	Fruta