



Ementa

INSTITUTO PEDRO HISPANO

Semana de 05 a 09 de fevereiro 2024

Segunda

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Esparguete à bolonhesa
Dieta	Esparguete à bolonhesa de frango
Salada	Alface, tomate, couve roxa
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Terça

Sopa	Creme de ervilha
Prato	Grão-de-bico com bacalhau
Dieta	
Salada	Tomate, alface
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Quarta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Costeleta com arroz de cenoura e feijão preto
Dieta	
Salada	Tomate, alface, cenoura ralada
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Quinta

Sopa	Quiche
Prato	Coq au vin
Dieta	
Salada	Tomate, alface
Sobremesa	Profiteroles
Pão	Pão de mistura

Sexta

Sopa	Sopa de feijão vermelho
Prato	Solha grelhada com batata cozida
Dieta	
Salada	Alface, tomate
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura
